

Режим дня дошкольный возраст (1-8 лет) Теплый период (с 01.06.26- по 31.08.26)

Вид деятельности	1-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 (8) лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игра	7.30-8.05	35 мин.	7.30-8.10	40 мин.	7.30-8.16	46 мин.	7.30-8.23	52 мин	7.30-8.30	1ч..	7.30-8.35	1ч.05мин.
Утренняя зарядка	8.00-8.05	5 мин	8.05-8.10	5 мин	8.10-8.16	6 мин	8.15-8.23	8 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00	55 мин	8.10-9.00	50 мин.	8.16-9.00	44 мин.	8.23-9.00	37 мин	8.30-9.00	30 мин.	8.35-9.00	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	9.00-11.10	2 ч. 10 мин.	9.00 – 11.20	2ч. 20 мин.	9.00-11.40	2 ч. 40 мин.	9.00-12.00	3ч.	9.00-12.10	3ч.10мин.	9.00-12.20	3ч. 20 мин.
Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.	10.00-10.05	5мин.	10.00-10.05	5мин.	10.00-10.05	5мин.	10.00-10.05	5мин.	10.00-10.05	5 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	50 мин.	11.20 - 12.00	40 мин.	11.40-12.10	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.10-12.40	30 мин.	12.20-12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.	12.00 – 15.00	3 ч.	12.10-15.10	3ч.	12.30-15.10	2 ч. 40 мин.	12.40-15.10	2 ч. 30 мин.	12.50-15.20	2ч. 30 мин.
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15 мин.	15.00 - 15.15	15 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.20-15.30	10 мин.
Полдник	15.15-15.25	10 мин.	15.15 - 15.25	10 мин.	15.20-15.30	10 мин.	15.20-15.30	10 мин.	15.20-15.30	10 мин.	15.30-15.40	10 мин.
Игры, досуг, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.10	45 мин.	15.25 – 16.10	45 мин.	15.30-16.15	45 мин.	15.30-16.15	45 мин.	15.30-16.15	45 мин.	15.40-16.15	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	20 мин.	16.10 – 16.30	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой.	16.30-18.00	1 ч.30 мин.	16.30 – 18.00	1ч. 30 мин.	16.35-18.00	1ч. 25 мин.	16.35-18.00	1ч. 25 мин.	16.35-18.00	1ч. 25 мин.	16.35-18.00	1ч.25 мин.

